

Helpende hand 1 Kinesioloog Henk Visser: Veranderen van bang muisje in een dappere kat

Innerlijke balans, contact maken met jezelf en alternatieve geneeswijzen zijn 'in'. Steeds meer mensen zoeken 'andere' manieren om te genezen of om zich prettiger te voelen. Kinesiologie is een methode om via de spieren te meten waar het lichaam uit balans is en het evenwicht te herstellen met behulp van drukpunten. In Haren woont en werkt een kinesioloog. Hij doet dit werk al zo'n dertig jaar

De overeenkomst tussen een stopcontact en een menselijk lichaam is dat er energie doorheen stroomt. Bij een stopcontact kunnen we dat meten. Daarvoor bestaan spanningmeters. Hoe zit dat eigenlijk met ons lichaam? Kunnen we de energie die daar doorheen stroomt ook meten? Kinesioloog Henk Visser (59) laat zien hoe dat kan. "Ga maar liggen en steek je arm omhoog", zegt hij. Dan stelt hij vragen en duwt vervolgens telkens zachtjes tegen de pols. "De tegendruk die een patiënt moet geven om de arm op zijn plek te houden, geeft aan hoe het zit met de energie in het lichaam", zegt hij. "Deze spiertest voor het lichaam is te vergelijken met een spanningmeter voor een stopcontact."

Geen seconde spijt

Wie op het Internet 'kinesiologie' intypt, stuit op verscheidene kritische opmerkingen van sceptici maar Henk Visser vertelt heel rustig hoe hij overtuigd is geraakt van de waarde van deze alternatieve geneeswijze. "Ik werkte meer dan vijf en twintig jaar als microbiologisch analist bij het UMCG. Dat is behoorlijk gedetailleerd werk. Het gaat om onderzoeken met bacteriën", legt hij uit. "Ik kwam er steeds vaker achter dat ik dat helemaal niet wilde. Ik ben meer van de grote lijnen." Begin jaren tachtig kwam hij in aanraking met kinesiologie doordat hij darmklachten

had. Zijn klachten verminderden aanzienlijk. Henk verdiepte zich erin en begon een eigen praktijk. Nadat zijn huwelijk op de klippen liep, verhuisde hij naar Haren, nam ontslag bij het UMCG en breidde zijn praktijk uit.

"Het was heel spannend om zo'n beslissing te nemen maar ik heb er geen seconde spijt van gehad", zegt hij achteraf. "Ik ontmoette iemand die antidepressiva gebruikte en ermee wilde stoppen. Kinesiologie bleek een prima middel om de werkelijke oorzaken van depressiviteit op te sporen. Dit heeft geleid tot het Phoenix-traject, dat mensen begeleidt hun depressie te overwinnen."

Het werkt altijd

Één van de voordelen van kinesiologie noemt Henk het feit dat er nauwelijks gepraat hoeft te worden, terwijl de resultaten erg goed zijn. "Het is effectief. Ik heb mensen zien veranderen van een bang muisje in een dappere kat", vertelt hij. "Het werkt altijd. En dat wordt langzaam meer en meer geaccepteerd." Henk vertelt dat hij gastcolleges geeft op de opleiding HBO-Verpleegkunde en aan de Rijksuniversiteit in Groningen. "Daarbij ligt de nadruk op een andere manier van kijken naar ziek zijn en genezen dan de reguliere geneeskunde doet", zegt hij. "Het gaat vooral om de energie en het zelfherstellend vermogen dat je lichaam heeft."

Hij laat zien dat het niet ophoudt met een test. "Steek je arm nog maar eens omhoog en zeg dan je naam", zegt hij. Hij duwt opnieuw tegen de pols en schudt zijn hoofd. De arm geeft behoorlijk mee. "Zie je dat het niet goed is?" Op dezelfde manier onderzoekt hij in welk orgaan het evenwicht is verstoord. Het blijkt de gal te zijn. Zachtjes drukt hij op het drukpunt dat daarbij hoort. "Naast kinesiologie maak ik gebruik van de beeldingskracht die mensen

hebben", zegt hij. "Stel je voor dat iemand je naam noemt en realiseer je dat jij dat bent. Alléén jij." Hij doet opnieuw de spiertest en de arm blijft nu gestrekt, wat erop duidt dat het innerlijk evenwicht is hersteld. Of, om nog even terug te komen op de vergelijking met het stopcontact: de draadjes in het lichtnet functioneren weer naar behoren. (GB)

Meer informatie: telefoon (050) 4042196 of de websites www.deverbeelding.org en www.hulpbijdepressie.nl. Op zaterdag 9 oktober geeft Henk Visser van tien tot vier uur een oriëntatiecursus kinesiologie in de Koepel aan de Parkweg in Haren. Een mooie manier om eens kennis te maken met dit fenomeen. Opgeve telefonisch of via de websites.

• • •

